

Fastenreihe

Ambulantes Fasten nach Hildegard von Bingen



ab 01.02.2019

www.hiphaus.at

hip
haus

Das Fasten nach Hildegard von Bingen ist ein sanfter Weg der körperlichen und geistigen Reinigung. Die Fastensuppe, Tees und spezielle Heilkräuter verbessern unsere Gesundheit und heben die innere Lebensfreude. Das Hildegardfasten bedeutet weit mehr als nur Verzicht auf Nahrung, sondern es öffnet Tore zu inneren Räumen und zu bisher unentdeckten Stärken. Das Fasten erfolgt eigenverantwortlich in fachlicher Begleitung.

In der Gemeinschaft geborgen ist das Hildegardfasten eine wunderbare seelische-geistige Klärung.

Einführungsabend: 01.02.2019 | 18:00 - 20:00 Uhr

Fastentreffen: 11.02., 13.02., 15.02.2019 |
jeweils 18:00 - 20:00 Uhr

Fastenbrechen: 16.02.2019 | 12:00 Uhr

Referentin: **Beatrix Wondraczek,**
MAS, DGKS, Erwachsenenbildnerin,
Fastenleiterin



Kursbeitrag: € 120,- für fünf Abende
Im Preis inbegriffen sind alle Treffen
sowie ein umfangreiches Skriptum.

Information und Anmeldung

Bildungshaus St. Hippolyt

www.hiphaus.at

Eybnerstraße 5, A-3100 St. Pölten

hiphaus@kirche.at | 02742/352 104

