



Anmeldung und Zahlungsbedingungen:

Begrenzte Teilnehmer/innenanzahl!

Nach dem Anmeldeschluss (!) erhalten Sie einen Teilnahmebrief mit Details zum Seminar zugeschickt! Die Kursplätze werden nach dem Einlangen vergeben!

Stornierungen sind nur bis zum angegeben Anmeldeschluss ohne Kosten möglich.

Bei späteren Abmeldungen müssen wir 25% des Teilnahmebeitrages verrechnen, bei Abmeldungen ab einer Woche vor Seminarbeginn 50% des Teilnahmebeitrags, bei Abmeldung ab 2 Tage vor Seminarbeginn bzw. bei Nichterscheinen den gesamten Teilnahmebeitrag.

Schriftliche Anmeldung an

Bildungshaus Schloss Großrußbach

2114 Großrußbach, Schlossbergstraße 8
oder per Fax : 02263/6627-43 oder per Mail:
bildungshaus.grossrussbach@edw.or.at
oder **online** unter www.bildungshaus.cc

Aufenthalt und Verpflegung (Stand 2018):

Nächtigung/Frühstück pro Tag und Person
€ 32,60 Einbettzimmer mit WC und Dusche
€ 28,30 Zweibettzimmer mit WC und Dusche
€ 9,60 Mittagessen € 7,20 Abendessen
zuzügl. gesetzliche Nächtigungsabgabe dzt. € 1,00/Nä.

Wir bemühen uns, Ihrem Unterbringungswunsch entsprechend den bestehenden Möglichkeiten gerecht zu werden.

*Der Seele größte Freude ist es,
im Leibe wirksam zu sein.*

Hildegard von Bingen

Hildegardfasten im Advent

als innere Einstimmung auf das große Fest

Das Fasten nach Hildegard von Bingen ist ein sanfter Weg der körperlichen und geistigen Reinigung. Die speziell zubereiteten Fastensuppen und Kräutertees sowie die von Hildegard empfohlenen Heilkräuter verbessern unsere Gesundheit und heben die innere Lebensfreude. Meditation, sanfte Bewegungsübungen, kleine Wanderungen, Zeiten der Stille als auch gemeinsame Gespräche führen uns wieder zu unserer eigenen Quelle und zu einer Berührung zu dem was uns trägt.

Beim Hildegardfasten sorgt vor allem der Flohsamen für eine milde Darmreinigung. Kleine Mengen von Wermutsaft und Petersiliensaft unterstützen das Hildegardfrühstück zu einem wärmenden und nährenden Start in den Fastentag! So wird das Hildegardfasten nicht nur durch ein leichter werden des Leibes erlebt, sondern es schafft auch Raum für unsere Seele und unser ganzheitliches Wohlbefinden. In der Gemeinschaft geborgen ist das Hildegardfasten eine wunderbare seelisch-geistige Einkehr. Besonders in der Vorweihnachtszeit wo es im Außen oft sehr laut ist, und die Hektik mehr Stress als Vorfreude bewirkt, ist ein Hildegardfasten eine wunderbare Reinigung am Ende des Jahres. Nach der Fastenwoche fühlen Sie sich wie „Neugeborene“ und sind innerlich gestärkt, gereinigt und wohligh entspannt!

Für ein gutes Gelingen unterstützen die Fastentage eine durchgängige professionelle Fastenbegleitung mit Angeboten zum Innehalten durch Meditationen, Phantasie Reisen, stiller Morgengang, kleine Wanderungen sowie Entspannungsübungen um den Selbstheilungskräften Impulse zu geben!

Termin:

Samstag, 8. Dezember 2018, 16:00 Uhr bis
Samstag, 15. Dezember 2018, 10:00 Uhr

Referentin:

DGKS Beatrix Wondraczek, MAS

Zertifizierte Fastenleiterin,
Trainerin und Seminarleiterin
in der Erwachsenenbildung,
ganzheitliche
Gesundheitsberaterin,
Lehrbeauftragte an der
Kardinal König Akademie im
interprof. Palliativlehrgang,
Systemisches Coaching und
Humorberaterin.
Seit über 20 Jahren eigene
Fastenerfahrung.



Weitere Infos: <http://www.maskenlos.at>

Teilnahmebeitrag:

300,- (295,- mit BildungshausCard)

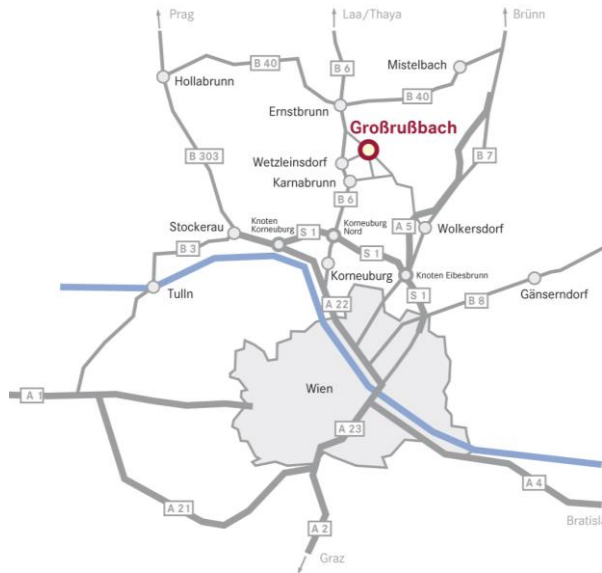
zuzüglich Nächtigung im Einzelzimmer und
Fastenverpflegung ca. 350,- je nach Konsumation
und Zimmerkategorie

Zur Entlastung wird eine kräftige Hildegardsuppe sowie auch zum Aufbau gedämpftes Gemüse gereicht. Im Fastenprozess wird die Dinkelbrühe nähren und wärmen. Zum krönenden Abschluss wird das Fasten mit einem gedämpftem Apfel und Maronen gebrochen. Auch das bekannte Habermus nach Hildegard von Bingen wird am Abschlusspeiseplan stehen!

Anmeldung

im Bildungshaus bis 19.11.2018
Begrenzte Teilnehmer/innenanzahl!

Hinweis: Wenn Sie sich gesundheitlich unsicher fühlen, klären Sie bitte die Teilnahme im Vorfeld mit eine/r/m Arzt/in Ihres Vertrauens.



Anreise ins Weinviertel:

mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Autobus vom Bahnhof Wien Floridsdorf oder vom Bahnhof Korneuburg
oder mit der Schnellbahn Richtung Mistelbach -
Niederkreuzstetten - von dort Abholung möglich.

Zur Abholung:

Bitte bis spätestens zwei Tage davor im
Bildungshaus bekannt geben Kosten: € 4,-

mit dem Auto:

Westautobahn: A 1 Linz - Knoten St. Pölten – S 33
Richtung Krems/Tulln über S5 / A22 nach
Stockerau - Korneuburg / Knoten Korneuburg West
– S 1 / Ausfahrt Korneuburg „Nord“ Richtung
Laa/Thaya - Bundesstraße 6 - Abzweigung Kreuttal
– Großrußbach

Südautobahn: Südosttangente - Richtung Prag -
Abfahrt Korneuburg / Knoten Korneuburg „West“ –
S1 – Ausfahrt Korneuburg „Nord“ Richtung
Laa/Thaya - Bundesstraße 6 - weiter s.o.

Nutzen Sie auch den **Anrufsammeltaxidienst** im
Bezirk Korneuburg - Hotline: 0123 5004411
Bestellung online www.ISTmobil.at – Bildungshaus
Großrußbach: Haltestelle Nr. 786.



Bildungshaus
Schloss
Großrußbach



Hinweis:

Unsere Angebote sind kein Ersatz für die Tätigkeit
von Ärzt/innen und Therapeut/innen.

Diagnosen werden nicht gestellt.

Der Teilnehmer/die Teilnehmerin ist und bleibt
immer eigenverantwortlich!

Die Seminare werden mit größter Sorgfalt und
fachlicher Kompetenz begleitet.

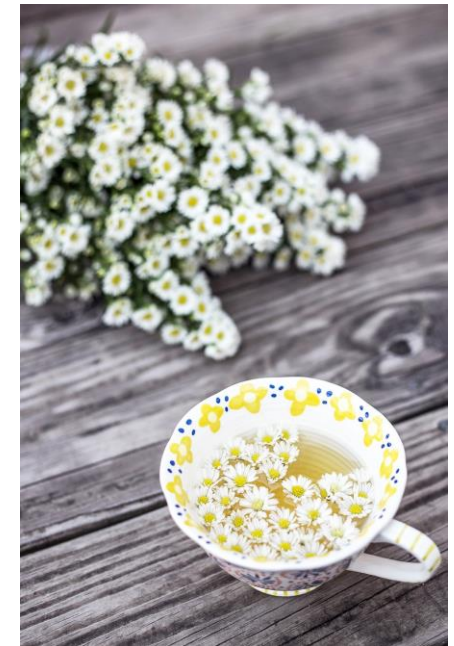
F.d.I.v.: Dipl.-Päd. PAss. Franz Knittelfelder, Pädagoge u. Direktor
des Bildungshauses Schloss Großrußbach der Erzdiözese Wien.

Fotos: Zur Verfügung gestellt / Referentin bzw. <https://pixabay.com>
DVR: 0029874 (111) Stand: Jänner 2018

*Der Seele größte Freude ist es,
im Leibe wirksam zu sein.*

Hildegard von Bingen

Hildegardfasten im Advent als innere Einstimmung auf das große Weihnachtsfest



mit

DGKS Beatrix Wondraczek, MAS

Samstag, 8. Dezember 2018, 16:00 Uhr bis

Samstag, 15. Dezember 2018, 10:00 Uhr

im

Bildungshaus Schloss Großrußbach



2114 Großrußbach, Schlossbergstraße 8

T: 02263/6627 F: 02263/6627-43

E: bildungshaus.grossrußbach@edw.or.at

Internet: www.bildungshaus.cc