

Seminar

Hildegard von Bingen

Meine Seelenmelodie
mit Hildegard von Bingen
zum Klingen bringen

Teilnahmebeitrag

€ 150,- inkl. Mittagessen und Pausengetränke

Veranstaltungsnummer

28313

Termin

Samstag, 1.2.2020, 10.00–17.00 Uhr

Ort, Information und Anmeldung

Kardinal König Haus
1130 Wien, Kardinal-König-Platz 3
(Lainzerstraße / Jagdschloßgasse)
Telefon: +43-1-804 75 93-649
Fax: +43-1-804 75 93-660
anmeldung@kardinal-koenig-haus.at
www.kardinal-koenig-haus.at

Anmeldung erforderlich

Geprüfte Qualität:



Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:
Kardinal König Haus | Bildungszentrum der Jesuiten und der Caritas
gemeinnützige Ges.m.b.H.; A-1130 Wien, Kardinal-König-Platz 3
Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter www.kardinal-koenig-haus.at/datenschutz.php Stand: 4. Juni 2019

Leitung

Beatrix Wondraczek MAS (Palliative Care),
Diplomierte Pflegefachkraft/Palliative Care,
Trainerin und Seminarleiterin in der Erwachsenen-
bildung, Fastenleiterin nach Hildegard von Bingen,
Ausbildung an der Hildegardakademie/Vlbg., Mit-
glied des internationalen Hildegardverbandes



Sa., 1. Februar 2020

Hildegard von Bingen war eine Äbtissin im 11. Jahrhundert. Ihre tiefe Gottverbundenheit eröffnete ihr ein hohes Wissen über die Heilkunst der Menschheit. Die Heillehre Hildegards geht immer von „Ganzheit“ aus. Sie lädt ein zur Achtsamkeit unserer Kultur und unseren Werten. Hildegards Werke sind eine unermessliche Bereicherung für den Glauben, für die Wissenschaft, die Menschen und andere Disziplinen. Ihre Empfehlungen der Heilkunde wirken mit großer Bedeutung bis in die Gegenwart und einige davon werden wir kennenlernen und ausprobieren.

Inhalt

Grundlagen der Hildegardapotheke, Stärken der Viriditas, Discretio, Ratio und der Subtilität, Hildegard-Kuren; Was empfiehlt die Hl. Hildegard in Bezug auf Ernährung und Fasten? Leberwickel, Wohlfühlen von Körper, Geist und Seele

Methode

Impulsreferat, Workshop, Selbsterfahrung durch praktische Anwendungen

Mitnehmen

Schreibzeug und bequeme Bekleidung, warme Socken, Nackenrolle, Polster (für die Knie), Handtuch, Badetuch, Gästehandtuch oder Waschlappen, Thermophor