



ZISTERZIENSER  
STIFT ZWETTL  
1138

## **HOLISTIC PULSING FÜR DEN ALLTAG** **Die heilsame Kraft der Berührung**

**im Bildungshaus Stift Zwettl**  
mit  
**Beatrix Wondraczek**

**Freitag, 15. September 2017, 18.30 – 21.00 Uhr**  
**Freitag, 22. September 2017, 18.30 – 21.00 Uhr**  
**Freitag, 29. September 2017, 18.30 – 21.00 Uhr**

**Anmeldeschluss: 12. September 2017**

**Holistic pulsing** ist eine sanfte, tiefwirksame Entspannungsanwendung durch Bewegt- und Berührtwerden, bei dem der Körper in feine Schwingungen gebracht wird. Diese Schwingungen tragen zu einer Reaktivierung des Zellgedächtnisses bei und aktivieren somit unsere ureigenen Selbstheilungskräfte. Behutsame, schwingende, wiegende oder pulsierende Bewegungen lösen Blockaden im Energiefluss und bringen Körper, Geist und Seele mit dem heilsamen Grundrhythmus allen Lebens wieder in Einklang. Holistic pulsing ist eine wertvolle Begleitung in jeder Lebenssituation und in jedem Lebensalter. Paare sind herzlich willkommen.

### **Wirkungsbereich**

Lösung von Blockaden, Verminderung von Schlafstörungen und Wechselbeschwerden, Steigerung des Wohlbefindens, Linderung von Muskelverspannungen und Belastungen der Wirbelsäule sowie Stress und innerer Unruhe.

Eine Holistic pulsing Sitzung wird in bekleidetem Zustand in Rücken-, Bauch- oder Seitenlage durchgeführt. Auch für Paare sehr gut geeignet!

### Ziel des Seminars

In diesem Workshop werden Holstic pulsing vorgestellt und einige Griffe für den Alltag gezeigt und geübt. Nach diesen drei Abenden können Sie im familiären Anwendungskreis das Wohlbefinden ihrer Lieben steigern.

Dieser Workshop ersetzen keine Holistic pulsing Ausbildung!

### Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, 2 Decken, Kopfkissen, Knierolle und Schreibzeug. Sofern ein Massagetisch vorhanden ist, nehmen Sie diesen bitte mit.

**Die Abende sind aufbauend - der Besuch eines Abends ist leider nicht möglich!**

### Leitung:

#### **DGKS Beatrix Wondraczek, MAS**

Holistic Pulsing Praktikerin, Trainerin und Seminarleiterin in der Erwachsenenbildung, Fastenleiterin, Dipl. Gesundheitsberaterin in eigener Praxis, Humorberaterin, Lehrbeauftragte an der Kardinal König Akademie für Palliative Care.



[www.maskenlos.at](http://www.maskenlos.at)

[beatrix.wondraczek@maskenlos.at](mailto:beatrix.wondraczek@maskenlos.at)

**Kursbeitrag für 3 Abende: € 110,00**

**Gruppengröße: 5 – 10 Personen**

### Information und Buchung:

Bildungshaus Stift Zwettl  
Stift Zwettl 1  
3910 Zwettl  
(T): 02822 202 02-25  
(E): [bildungshaus@stift-zwettl.at](mailto:bildungshaus@stift-zwettl.at)  
(I): [www.stift-zwettl.at](http://www.stift-zwettl.at)