

Fastenreihe
**Ambulantes Fasten
für Gesunde
nach Hildegard von Bingen**



ab 14.02.2022

www.hiphaus.at

Das Fasten nach Hildegard von Bingen ist ein sanfter Weg der körperlichen und geistigen Reinigung. Die Fastensuppe, Tees und spezielle Heilkräuter verbessern unsere Gesundheit und heben die innere Lebensfreude.

Das Hildegardfasten bedeutet weit mehr als nur Verzicht auf Nahrung, sondern es öffnet Tore zu inneren Räumen und zu bisher unentdeckten Stärken.

Das Fasten erfolgt eigenverantwortlich in fachlicher Begleitung.

Einführungsabend: 14.02.2022 | 18:00 - 20:00 Uhr

Fastentreffen: 18.02., 21.02., 23.02.2022
18:00 - 20:00 Uhr

Fastenbrechen: 25.02.2022 | 18:00 Uhr

Referentin: Beatrix Wondraczek,
MAS, DGKS, Erwachsenenbildnerin,
Fastenleiterin



Kursbeitrag: € 120,- für fünf Abende
Im Preis inbegriffen sind alle Treffen
sowie ein umfangreiches Skriptum.

Information und Anmeldung

Bildungshaus St. Hippolyt

www.hiphaus.at

Eybnerstraße 5, A-3100 St. Pölten

hiphaus@kirche.at | 02742/352 104

