

# Fastenbegleitung nach Hildegard von Bingen

## Beatrix Wondraczek - Orte & Termine 2024

### Curhaus Bad Mühllacken / OÖ

[www.curhaus.at](http://www.curhaus.at)



#### **Hildegardfasten am Kraftplatz**

So 10.11.2024 – Sa 16.11.2024

#### **Kosten Aufenthalt und Fastenbegleitung:**

Komfort Zimmer: € 1.138,00

Studio Zimmer: € 1.176,00

(Preisänderungen vorbehalten)

#### **Anmeldung:**

badmuehllacken@marienschwestern.at

Tel. 07233 / 7215, [www.curhaus.at](http://www.curhaus.at)

Curhaus Marienschwestern GmbH

Bad Mühllacken 55, 4101 Feldkirchen a. D.

### Haus der Achtsamkeit Grünau im Almtal / OÖ



#### **Fasten nach Hildegard von Bingen**

So 21.01.2024 – Sa 27.01.2024

So 08.09.2024 – Sa 14.09.2024

#### **Autophagie/Intervallfasten nach Hildegard von Bingen**

So 30.06.2024 – Sa 06.07.2024

#### **Kosten Aufenthalt und Fastenbegleitung:**

EZ mit Etagedusche: € 875,00 (Balkonaufschlag € 18,-)

EZ mit Dusche und WC: € 953,00

#### **Anmeldung:**

marienheim@marienschwestern.at

Tel. 07616 / 8258 oder 0680 / 553 58 04

Marienheim, Fischereckstrasse 23, 4645 Grünau

Näheres: [www.maskenlos.at](http://www.maskenlos.at)

# Fastenbegleitung nach Hildegard von Bingen

## Beatrix Wondraczek - Orte & Termine 2024

### Pfarre Spitz/Donau: Ambulantes Hildegardfasten



#### Einführungsabend

Mo 12.02.2024 17-19 h

#### Fasten

Fr 16.02.2024 17-19 h

Mo 19.02.2024 17-19 h

Mi 21.02.2024 17-19 h

Fr 23.02.2024 17-19 h

#### Kosten:

€ 170,00

#### Anmeldung:

Ingrid Koch: Tel. 0664 / 124 09 76, mpkoch@aon.at

### Pfarre Furth bei Göttweig: Ambulantes Hildegardfasten



#### Frühling

##### Einführungsabend

Mo 04.03.2024 18-20 h

#### Fasten

Fr 08.03.2024 17-19 h

Mo 11.03.2024 17-19 h

Mi 13.03.2024 17-19 h

Fr 15.03.2024 17-19 h

#### Kosten:

€ 170,00

#### Herbst

##### Einführungsabend

Mo 07.10.2024 18-20 h

#### Fasten

Fr 11.10.2024 17-19 h

Mo 14.10.2024 17-19 h

Mi 16.10.2024 17-19 h

Fr 18.10.2024 17-19 h

#### Anmeldung:

Beatrix Wondraczek, Tel. 0664 / 104 17 59

beatrix.wondraczek@maskenlos.at, [www.maskenlos.at](http://www.maskenlos.at)

Näheres: [www.maskenlos.at](http://www.maskenlos.at)