



FASTENWOCHE im Mai mit Beatrix Wondraczek



SPES

So. 22. Mai 2022 | 16.00 Uhr
bis Sa. 28. Mai 2022 | 09.30 Uhr
SPES Zukunftsakademie, Schlierbach

FASTENWOCHE im Mai

Schenke Dir Zeit und finde während des Fastens im Mai zu einem neuen Lebensgefühl und Lebensrhythmus. Tanke neue Kraft und Energie beim Fasten nach Hildegard von Bingen - eine milde & sanfte Form der Reinigung und Entgiftung. Durch Stille, Meditationen, Wanderungen und innere Einkehr Rückschau gehalten und neue Impulse für den Sommer

Fastenbegleitung:

Beatrix Wondraczek - Zertifizierte Fastenleiterin mit eigener 30-jähriger Fastenerfahrung; Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin; Master Palliative Care; Systemischer Coach; Dipl. Shiatsu Praktikerin; Absolventin der Hildegardakademie Vlbg.; Mitglied der internationalen Gesellschaft Hildegard von Bingen

TeilnehmerInnenpauschale:

719,-- Euro im EZ, 628,-- Euro im DZ (exkl. Ortstaxe)

Inkludierte Leistungen:

- 6 Nächte (SO-SA) mit Fasten-Vollpension „Gesunde Auszeit“ - Hildegardfasten
- Bärwurz-Birnhonig-Ausleitung während der Fastenwoche
- Fastenbegleitung rund um die Uhr
- Gemeinschaftliche Aktivitäten, Wanderungen, Vorträge, Austauschrunden, Meditationen
- Saunabenutzung

zusätzlich buchbar sind:

Massagen: Massage | SPES und das Wollbad | SPES

Die Fastenwoche kann auch ohne Nächtigung im Haus gebucht werden.

Pauschale: 320,-- Euro pro Person

Anmeldungen bitte bei:

SPES Zukunftsakademie • Panoramaweg 1, 4553 Schlierbach • 07582 / 82123 55 • office@spes.co.at • www.spes.co.at

